PUR DAY SPA

Entspannung pur

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen 4

Unser PUR DAY SPA 5

Vier Jahreszeiten Pakete, SPA Pakete 6

Beauty 8

Hände und Füße 12

Männersache 13

Klassische Massagen 14

Wellness aus aller Welt 16

Körperpeelings 20

Thermo SPA – Schwerelose Entspannungspackungen 21

Crystal SPA – Bäder in ihrer Vielfalt 22

Sano SPA – Wannenwonne 23

Familien SPA 24

SPA für Kids und Teens 25

Informationen 26

HERZLICH WILLKOMMEN

» Im PUR DAY SPA tauchen Sie ein in eine Atmosphäre aus Ruhe, Wärme und Entspannung pur...«

Lassen Sie sich von unseren professionellen Spa-Mitarbeitern verwöhnen und tauchen Sie ab in eine Welt der Entspannung und Gelassenheit. Unsere neun geschmackvoll eingerichteten Anwendungsräume laden Sie ein zu purer Entspannung und bieten einen harmonischen Ausgleich von Körper, Geist und Seele. Von der klassischen Massage, entspannenden Wellnessmassagen, exklusiven Gesichtsbehandlungen bis hin zu Angeboten für unsere kleinen Genießer finden Sie für jeden Geschmack das Passende.

BABOR

unser Partner für die Kunst präziser Hautpflege

Seit fast 60 Jahren setzt Babor als Pionier der exklusiven Hautpflege Maßstäbe in der Hautpflegeforschung, made in Germany. Bis heute stehen hier Wissenschaft, Präzision und Wirkung im Vordergrund.

Herzstück der Forschung sind die Babor-Präzisionsformeln. Die Wirkstoffe werden perfekt aufeinander abgestimmt und sorgen so für maximale individuelle Wirkergebnisse. Gezielte Behandlungstechniken – ausgeführt von unseren professionellen Babor Kosmetikerinnen – potenzieren diese Wirkung und erzeugen gleichzeitig einen außergewöhnlichen Verwöhnfaktor. Freuen Sie sich auf wohltuende, hochwirksame Behandlungen, individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt, und Effekte, die begeistern. Ein sinnliches Wohlfühlerlebnis für Sie und das Beste, was Ihrer Haut passieren kann – in unserem PUR DAY SPA oder zu Hause.

UNSER PUR DAY SPA

Der exklusive SPA-Bereich im HOTEL VIER JAHRESZEITEN KÜHLUNGSBORN ist ein Paradies für Entspannung, Stressabbau und Stärkung der Abwehrkräfte zugleich.

Der großzügige Pool (12,5m x 7,5m) lädt bei konstanten 28°C Wassertemperatur zum Schwimmen und Planschen ein und die verschiedenen Wasserdüsen lassen Sie immer wieder Neues entdecken.

Unser Saunabereich bietet Ihnen in einem besonderen Ambiente ein wohltuendes Wechselbad zwischen Wärme und Kälte.

Hier finden Sie:

- eine Kühlungsborner Steinsauna (85°C)
- ein Seegras-Sanarium (Biosauna) mit erhöhter Luftfeuchtigkeit bei 60° C sowie stimulierender Aromatherapie
- ein Farblicht-Dampfbad (45° C)
- eine finnische Kelo-Außensauna (90° C)
- ein Tauchbecken
- Wärmeliegen unter einem Lichthimmel
- Kneipp-Fußbecken
- Erlebnisduschen

Genau die richtige Erholung nach einem Saunagang oder dem Schwimmen finden Sie in unserer Flüsterzone direkt hinter dem Schwimmbad oder auf unserer Spa-Terrasse im Außenbereich.

Für den sportlichen Ausgleich lädt unser Fitnessbereich mit einem 3-Stationen-Kraftgerät (Kinesis), sowie mehreren Herz-Kreislauf-Geräten zum pulsgesteuerten Training ein. Weitere Kleingeräte (Hanteln etc.) erhalten Sie an unserer SPA-Rezeption.

VIER JAHRESZEITEN PAKETE

Frühlingserwachen

Spüren Sie den zarten Duft des Frühlings und verwöhnen Sie Ihre Haut und Ihre Seele mit einem effektiven Frischekick.

- belebendes Meersalz-Öl-Körperpeeling auf unserem warmen Hamamstein
- feuchtigkeitsspendende und hautverwöhnende Cleopatrapackung auf unserer Schwebeliege
- Kombi Relax Massage für Ihren Rücken, Schulter/Nacken und Kopfbereich
- Hydra-Booster – Der Frischekick für Ihr Gesicht
- Vitamincocktail als „Wellness von Innen“

Verwöhnzeit inkl. Nachruhe: 150 Minuten € 200,00

Sommer am Meer

Genießen Sie mit allen Sinnen die Kraft des Meeres und die prickelnde Frische einer lauen Ostseebrise auf Ihrem Körper.

- feuchtigkeitsspendendes Thalasso Körperpeeling auf unserem warmen Hamamstein
- entschlackende und gewebestraffende Thalasso Körperpackung auf unserer Schwebeliege
- Ganzkörper Relaxmassage von Kopf bis Fuß zur Tiefenentspannung
- Detoxcocktail als „Wellness von Innen“

Verwöhnzeit inkl. Nachruhe: 150 Minuten € 200,00

Herbstzauber

Fangen Sie die Leuchtkraft der letzten wärmenden Sonnenstrahlen auf Ihrer Haut ein und verwöhnen Sie Ihren Körper mit den gehaltvollen Wirkstoffen herbstlicher Früchte.

- durchwärmende Chardonnay-Körperpeeling/packung auf unserer Schwebeliege
- entspannende Aromaölmassage mit Traubenkernöl
- Perfect Glow - Leuchtkraft und Strahlen für Ihr Gesicht
- Traubencocktail als „Wellness von Innen“

Verwöhnzeit inkl. Nachruhe: 135 Minuten € 190,00

Wintersonne

Lassen Sie sich entführen in eine Welt vollkommener Ruhe. Genießen Sie die schmeichelnden winterlichen Düfte in stimmungsvollem Kerzenschein.

- basisches Körperpeeling mit echtem Kakao und Reiswachs auf unserem warmen Hamamstein
- Schoko-Sahne-Bad für strapazierte und trockene Haut in unserer Farblichtwanne
- entspannende Hot Chocolate Ganzkörpermassage mit köstlich duftendem Hot-Chocolate-Öl
- „Heiße Schokolade“ als „Wellness von Innen“

Verwöhnzeit inkl. Nachruhe: 120 Minuten € 160,00

SPA PAKETE

Duftwelten
Aromatherapie für alle Sinne

- Aroma-Öl-Ganzkörperpeeling auf unserem warmen Hamamstein
- Aroma-Öl-Ganzkörperpackung auf unserer Schwebeliege
- Aroma-Öl-Ganzkörpermassage mit ihrem hochwertigen SPA-Duftöl-Liebling

Verwöhnzeit inkl. Nachruhe: 135 Minuten € 180,00

Best Friends
Das ideale Verwöhnprogramm für zwei Personen

- reinigende Rhassoulanwendung mit Peelingwirkung und verschiedenen Pflegeschlämmen in unserer Dampfsauna
- tiefenentspannende Ganzkörper-Relaxmassage in unserem Doppelanwendungsraum
- inklusive 1 Glas Sekt pro Person

Verwöhnzeit inkl. Nachruhe: 120 Minuten € 150,00

Der Preis versteht sich pro Person.

Ostseeperle Sanddorn
Superfood aus unserer Region für Körper, Geist und Seele

Genießen Sie mit allen Sinnen das Vitaminwunder und die Kraft des Ostsee-Sanddorns in unserem ganzheitlichen Reinigungs-und Verwöhnritual.

- vitalisierendes und immunstärkendes Meersalz-Sanddornöl-Ganzkörperpeeling auf unserem warmen Hamamstein
- reichhaltige Ganzkörperpackung mit intensiv pflegenden Sanddornessenzen auf unserer Schwebeliege
- entspannende Ganzkörpermassage mit Bio-Sanddornöl aus unserer heimischen Region
- Sanddorn-Nektar Getränk als „Wellness von Innen“

Verwöhnzeit inkl. Nachruhe: 135 Minuten € 180,00

Romantik PUR
Gönnen Sie sich unvergessliche Momente als Paar

- Meersalz-Öl-Körperpeeling auf unserem warmen Hamamstein für „Ihn“
- durchblutungsfördernde und sanft peelende Körperpeeling/-packung aus Chardonnay-Trauben auf unserer Schwebeliege für „Sie“
- gemeinsames Rosenblütenbad im Kerzenschein in unserer Farblichtwanne
- Auswahl von frischem Obst, hausgemachten Pralinen sowie 1 Glas Sekt pro Person
- Aroma-Öl-Ganzkörpermassage in unserem Doppelanwendungsraum

Verwöhnzeit inkl. Nachruhe: 120 Minuten € 150,00

Der Preis versteht sich pro Person.

BEAUTY

Sea Creation

Luxuspflege mit allumfassender Anti-Aging Wirkung

Die Magie der Tiefsee, verbunden mit den energetischen Kräften des Meeres für die ewige Schönheit der Haut. Hochwirksame Aktivstoffe aus den Tiefen des Ozeans reduzieren vorhandene Alterserscheinungen, optimieren das hauteigene Schutzsystem, festigen das Gewebe und schützen hocheffizient vor Hautalterung. Luxus, der all ihre Sinne anspricht in einer neuen Dimension!

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 95 Minuten € 190,00

ReVersive

Für einen perfektionierten, jugendlichen Teint ab 30+

Jeder Griff, jede Textur, jeder Wirkstoff in dieser Behandlung ist eine Liebeserklärung an ihre Haut und zelebriert die Rose. Und ihr Gesicht? Der sieht man die Liebe an. Die Anti-Aging Sensation mit Pro-Youth Complex bekämpft die Hautalterung an ihrem Ursprung - der Zellvitalität.

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 95 Minuten € 170,00

HSR

Lifting mit Soforteffekt ab 40+

Fünf Hochleistungswirkstoffe bekämpfen und glätten alle Faltenarten. Sie verbessern die Festigkeit & Elastizität der Haut und wirken Spannkraftverlust entgegen. Für re-definierte Gesichtskonturen und ein sichtbar jüngeres Hautbild bereits nach einer Woche.

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 95 Minuten € 160,00

Doctor Babor Lifting Cellular

Hochwirksame Lifting Spezialisten für Re-Konturierung

Diese Collagen Booster Behandlung restrukturiert und polstert ihre Haut von innen auf und reduziert mit außergewöhnlichen Resultaten Linien und Fältchen. So werden in kürzester Zeit die Festigkeit und Spannkraft der Haut verbessert.

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 80 Minuten € 140,00

Doctor Babor Hydro Cellular

High-Performance Durchfeuchtung von innen und außen

Die Hyaluron Booster Behandlung mit 3-fach Hyaluronsäure und HY-3-Peptiden stimuliert den hauteigenen Feuchtigkeitshaushalt und schützt die Haut vor Feuchtigkeitsverlust über die Hautoberfläche. Ihre Haut wirkt sichtbar geschmeidig, glatt und prall.

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 80 Minuten € 140,00

Hydra Booster

Der schnelle Frischekick für Zwischendurch

Nach einer Kurzreinigung und einem schonenden Peeling werden 3 hochkonzentrierte Feuchtigkeitsampullen mit Hyaluronsäure bei einer gezielten Ampoule Gesichtsmassage in ihre Haut eingearbeitet. Das Ergebnis ist eine erfrischte, perfekt durchfeuchtete und pralle Haut bis in die Tiefe.

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 35 Minuten € 65,00

Skinovage

Individuelle Age-Preventing Systempflege - maßgeschneidert für jedes Hautbedürfnis

Perfekt auf die Bedürfnisse der verschiedenen Hautbilder und den jeweiligen Hautzustand abgestimmt, schützen alpine Stammzellen vor licht-und umweltbedingter Hautalterung. Nach einer tiefenwirksamen Reinigung sowie anschließendem Peeling und einer Aktivierungsmaske folgt eine hochdosierte individuelle Wirkstoffampulle, die mit einer entspannenden Gesichtsmassage eingearbeitet wird. Eine abschließende Wirkstoffmaske sorgt für einen strahlenden Teint.

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 80 Minuten € 120,00

Cleansing

Sie legen viel Wert auf die Reinigung ihrer Haut?

Dann ist die Babor Cleansing Behandlung genau das Richtige! Nach einer intensiven Doppelreinigung sowie einem milden Peeling steht hier die Tiefenreinigung im Mittelpunkt. Eine beruhigende Pflegemaske entspannt den Teint und sorgt für eine kleine Auszeit vom Alltag.

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 50 Minuten € 80,00

Sensational Eyes

Für eine glatte, gefestigte und erfrischte Augenpartie

Nach der Reinigung der Augen wird ein erfrischendes Augengel mit abschwellenden Massagegriffen eingearbeitet. Eine pflegende und straffende Augenmaske reduziert Trockenheitsfältchen und erfrischt die Augenpartie. Die abschließende Eye Care Cream bringt ihre Augen wieder zum Strahlen.

Verwöhnzeit: 25 Minuten € 40,00

Schöne Augenblicke

Als Einzelanwendung / In eine Gesichtsbehandlung
von mind. 50 Minuten integriert

Augenbrauenkorrektur	ca. 15 Minuten	€ 15,00 / € 10,00
Augenbrauen färben	ca. 15 Minuten	€ 15,00 / € 10,00
Wimpern färben	ca. 20 Minuten	€ 20,00 / € 15,00
Augenbrauen- und Wimpern färben	ca. 25 Minuten	€ 30,00 / € 20,00

Make-up

Als Einzelanwendung / In eine Gesichtsbehandlung
von mind. 50 Minuten integriert

Tages Make-up	ca. 25 Minuten	€ 40,00 / € 35,00
Abend Make-up	ca. 40 Minuten	€ 50,00 / € 40,00

Depilation mit Warmwachs

Unterschenkel	ca. 25 Minuten	€ 45,00
Beine komplett	ca. 50 Minuten	€ 80,00
Rücken	ca. 25 Minuten	€ 45,00
Oberlippe / Kinn	*(in eine Gesichtsbehandlung integriert)*	pro Zone € 15,00
Oberlippe / Kinn	*(als Einzelanwendung)*	pro Zone € 20,00

HÄNDE UND FÜSSE

Erleben Sie Maniküre und Pediküre wie nie zuvor!

OPI, unser Partner für perfekte Hände und Füße, präsentiert Ihnen mit PRO SPA eine neue Hand-und Fußpflegeserie mit einzigartigen Inhaltsstoffen. Lassen Sie sich in eine Wohlfühloase entführen und gönnen Sie ihren Händen und Füßen das besondere Pflegeerlebnis; Sie sind es wert!

Maniküre

Luxus für die Hände

Zu der ultimativen SPA Maniküre gehören ein ausgiebiges Hand-und Nagelhautpeeling, das Kürzen und Feilen der Nägel, ein Handbad mit anschließender Nagelhautbehandlung und das Polieren der Nägel. Ein hochwertiges Nagel-und Nagelhautöl versorgt die strapazierten Nägel und eine entspannende Handmassage reduziert Stress und Spannungen. Eine abschließende Handmaske sorgt für ein perfektes Finish.

	Verwöhnzeit: 50 Minuten	€ 65,00
Lackieren der Nägel	Verwöhnzeit: 20 Minuten	€ 19,00

(OPI 3-Stufen-System mit gel-ähnlichem Halt und Glanz)

Pediküre

Luxus für die Füße

Das ultimative Pediküre Erlebnis für ihre Füße! Ein Fußbad sorgt schon zu Beginn der Behandlung für Entspannung. Anschließend wird die Haut durch ein wohltuendes Fußpeeling geglättet, die Hornhaut wird entfernt, die Nägel werden gekürzt und gefeilt. Danach wird maschinell die Nagelhaut bearbeitet. Ein hochwertiges Nagel-und Nagelhautöl versorgt selbst strapazierte Haut nachhaltig. Den absoluten Wellnessfaktor bringt eine entspannende Fußmassage und eine abschließende Fußmaske sorgt für babyzarte Haut.

	Verwöhnzeit: 50 Minuten	€ 65,00
Lackieren der Nägel	Verwöhnzeit: 20 Minuten	€ 19,00

(OPI 3-Stufen-System mit gel-ähnlichem Halt und Glanz)

SPA-Tipp: *Beim anschließenden Kauf von OPI-Produkten im Wert von € 29,00 ist das Lackieren der Nägel für Sie gratis.*

MÄNNERSACHE

Relaxing MAN

Die effektive Gesichtsbehandlung für den pflegebewussten Mann von heute. Eine Komposition frisch duftender Produkte, abgestimmt auf die oft strapazierte Männerhaut, klärt und pflegt zugleich.

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 65 Minuten € 100,00

Boxenstopp

Vitalisierende Rückenmassage zur Lockerung von Muskelverspannungen verbunden mit einer Kurzkosmetik, bei der die Ausreinigung des Gesichtes im Fokus steht.

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 65 Minuten € 100,00

Power Tuning

Sportliche Massage des Rückens und der Beine zur Lockerung von Muskelverspannungen verbunden mit der Relaxing Man Gesichtsbehandlung für den sportlichen und pflegebewussten Mann von heute.

Verwöhnzeit inkl. Hautanalyse und Heimpflegeplan: 110 Minuten € 160,00

Sportmassage

For Men only:
Sportlich-kräftige und vitalisierende Massage des Rückens und der Beine zur Lockerung von Muskelverspannungen – ideal nach sportlicher Betätigung.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 50 Minuten € 85,00

KLASSISCHE MASSAGEN

Klassische Rückenmassage

Diese Massage bewirkt mit streichenden und kreisenden Bewegungen sowie Knetgriffen eine Lockerung der Tiefenmuskulatur für neue Bewegungsqualität. Ein abschließendes Moor-Wärmekissen in der Nachruhezeit intensiviert die Behandlung und sorgt für Entspannung.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 35 Minuten € 65,00

Schulter- und Nackenmassage

Traditionelle, klassische Massage zur gezielten Behandlung von Verspannungen speziell im Schulter- und Nackenbereich. Ideal bei Beschwerden infolge von Überbelastungen oder Fehlhaltungen.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 20 Minuten € 40,00

Kopf- und Gesichtsmassage

Die Kopf-und Gesichtsmassage schenkt ihnen neue Harmonie und Gelassenheit. Sie aktiviert und stimuliert die körpereigenen Abwehrkräfte und sorgt für Entspannung pur. Für alle „Kopfmenschen“, die aufgrund von Mehrbelastung im Alltag schlecht abschalten können, besonders zu empfehlen.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 20 Minuten € 40,00

Fußreflexzonenmassage

Durch die Massage der verschiedenen Reflexpunkte am Fuß werden sämtliche Körperfunktionen angeregt. Weitere positive Wirkungen sind die Entkrampfung der Muskulatur und die Harmonisierung des Nervensystems. Verspannungen im Körper können gelöst werden und die Energien fließen wieder ungehindert durch ihren Körper.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 35 Minuten € 65,00

Kombi Relax Massage

Unser Highlight für alle, die eine besonders wirkungsvolle und längere Massage für den gesamten Rücken-, Schulter-, Nacken- und Kopfbereich suchen. Durch die individuell kombinierte Massage aller Bereiche steht nicht nur die Lockerung bei Muskelverspannungen im Vordergrund, sondern das gesamte System wird vitalisiert, lässt sie den Alltag vergessen und setzt neue Energien frei.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 50 Minuten € 85,00

Aromaölmassage

Tauchen Sie ein in die Duftwelten der luxuriösen Babor Körperöle. Genießen Sie mit allen Sinnen eine straffende, glättende und stärkende Ganzkörpermassage mit einer schmeichelnden Duftkomposition aus Orange, Mimose und Mandel oder mit einer vitalisierenden und erfrischenden Duftkomposition aus Apfel, Zitrone, Minze und Rosmarin. Welches Öl ist ihr Favorit?

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 65 Minuten € 100,00

Ganzkörper Relaxmassage

Entspannen Sie von Kopf bis Fuß und genießen Sie eine unvergleichliche Ganzkörpermassage mit hochwertigen Aromaölen und Cremes. Zusätzlich verwöhnen wir Ihr Gesicht mit einer kurzen Reinigung, einer hauttypgerechten Wirkstoffampulle und einer entspannenden Gesichtsmassage inklusive Augenpflege.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 80 Minuten € 130,00

WELLNESS AUS ALLER WELT

Abhyanga

Ayurvedische Ganzkörperölmassage aus Indien

Tauchen Sie ein in eine Welt der jahrtausendealten indischen Heilkunst. Die ayurvedische Ganzkörpermassage mit typgerechten, warmen Kräuterölen reinigt den Organismus, löst Schlackenstoffe und stellt Ihre innere Harmonie von Körper, Geist und Seele wieder her. Sie erleben nach einem einleitenden Fußbad die totale Entspannung, während ihr Körper mit warmem Öl sanft gesalbt wird und zum Abschluß können Sie bei einem ayurvedischen Tee langsam aus ihren Träumen erwachen.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: ca. 105 Minuten € 160,00

Padabhyanga

Ayurvedische Fuß- und Beinmassage aus Indien

Die ayurvedische Fuß-und Beinmassage ist eine äußerst wirkungsvolle Behandlung mit filigranen Griffen und Ausstreichungen an den Füßen und Waden bis hinauf zu den Knien. Sie hilft bei Nervosität und kann auch bei Schlafproblemen und innerer Unruhe hilfreich sein. Ein einleitendes Fußbad bereitet Sie auf ideale Weise auf diese Massage vor und zum Abschluß können Sie bei einem ayurvedischen Tee langsam wieder ins Hier und Jetzt zurückkehren.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: ca. 60 Minuten € 90,00

Mukabhyanga

Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage aus Indien

Die ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage schenkt Ihnen innere Gelassenheit, Harmonie und Tiefenentspannung. Nach einem einleitenden Fußbad wird warmes Kräuteröl mit sanften Streichungen gezielt auf der Kopfhaut verteilt und der Kopfbereich beruhigend massiert. Die anschließende Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage entspannt sämtliche Muskeln und Sie fühlen sich schwerelos. Ein ayurvedischer Tee rundet die Behandlung ab und Sie fühlen sich gestärkt und erfrischt.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: ca. 60 Minuten € 90,00

Hot Stone Massage

2000 Jahre altes Wissen nordamerikanischer Indianer

Lavasteine zählen zu den sogenannten Heilsteinen und haben eine besondere Kraft und Energie. Die Wärme der Steine lockert die Muskulatur und mit harmonischen und fließenden Massagegriffen werden Verspannungen besonders tief gelöst. Die Blutzirkulation wird angeregt und die gesamte Lebensenergie wird wieder „in Fluss“ gebracht. Sie strahlen eine neue Selbstsicherheit aus und können entschlossen und voller Tatendrang neue Dinge angehen.

Hot Stone Rücken	Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: ca. 35 Min.	€ 70,00
Hot Stone Ganzkörper	Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: ca. 80 Min.	€ 130,00

Herbal Dreams

Traditionelle ostasiatische Kräuterstempelmassage neu interpretiert

Bei unserer Kräuterstempelmassage werden alle Sinne angesprochen: ein intensiver Duft nach frischen Kräutern, Gewürzen und Ölen erfüllt den Raum. Heiße Kräuterstempel überraschen mit sanften Berührungen und aktivieren den Selbstheilungsprozess des Körpers. Unsere Stempel werden in liebevoller Handarbeit gefertigt und die Füllung besteht ausschließlich aus 100% heimischen Kräutern und Blüten ohne Füllwatte oder andere Zusatzstoffe. Genießen Sie die geballte Kräuterkraft!

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 65 Minuten € 110,00

Hot Chocolate Massage

Das Erbe der Maya - ein Hauch von Luxus

Lassen Sie sich umhüllen vom Duft warmer Schokolade und genießen Sie eine einzigartige, entspannende Wellnessmassage. Diese Behandlung bietet höchsten Komfort an Verwöhnerlebnis mit absolut hochwertigen Pflegekomponenten. Sie fühlen sich glücklich und zufrieden, Alltagssorgen können Sie einfach vergessen. Und ihre Haut dankt es Ihnen mit ganz besonderer Zartheit und Samtigkeit.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 50 Minuten € 90,00

Lomi-Lomi-Nui Massage

Die Hawaiianische Tempelmassage und der „Aloha-Spirit“

Begleitet von Südseeklängen wird die „Königin der Massagen“ mit warmem Kokosöl sowie mit viel Energie und Kraft durchgeführt. Durch rhythmische Streichungen und fließende, tänzerische Bewegungen, auch mit den Unterarmen, werden mit gekonntem Druck Verspannungen und Knoten gelöst. Innere Unruhe und Stress werden aus dem Körper gezogen und nach der Reise an den Honolulu-Strand finden Sie in ihre eigene Mitte zurück.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: ca. 105 Minuten € 160,00

Marimba Bambus Massage

Tiefgehende Muskel-und Bindegewebsmassage aus Polynesien

Mit unserer einzigartigen Bambus-Massage lässt sich besonders gut die tiefliegende Muskulatur bis zu den Faszien erreichen. Lokale Verspannungen können gezielt gelöst werden und das Gewebe und die Durchblutung wird mit angenehm fließenden Bewegungen stimuliert. Bambusstäbe in unterschiedlichen Formen und Größen werden mit speziellen Techniken wie Reiben, Rollen, Drücken und Klopfen benutzt, um eine sehr effektive Anregung des Lymphflusses zu erreichen. Je nach Intensität - entweder tief entspannend oder intensiv.

Marimba Bambus Rücken
Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: ca. 35 Minuten € 70,00

Marimba Bambus Rücken/Beine
Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: ca. 65 Minuten € 110,00

Marimba Bambus Ganzkörper
Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: ca. 80 Minuten € 130,00

Meridian Bürstenmassage

Neue Lebensenergie nach der chinesischen Meridianlehre

Die Meridian Bürstenmassage wird mit einem sanften Handschuh aus speziellen Brennnesselfasern entlang der Energiebahnen (Meridiankreislauf nach TCM) durchgeführt. Sie sorgt für eine bessere Ernährung der Haut sowie aller inneren Organe. Die Blutzirkulation wird gefördert, abgestorbene Hautschüppchen werden sanft gelöst und das Lymphgefäßsystem angeregt. Eine herrlich zarte Körpereincremung sorgt zum Abschluss für ein wundervolles Wohlgefühl auf ganzheitlicher Ebene. Auf Wunsch bekommen Sie Ihren Handschuh als Geschenk für zuhause zur Weiterbehandlung mit.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: ca. 35 Minuten € 65,00

Hamam-Ritual

Reinigungs-und Körperkultur aus der Türkei und dem Orient

Durch warme Güsse, spezielle Peelinghandschuhe und umhüllt von herrlich seidigem Seifenschaum unserer Olivenölseife genießen Sie eine sanfte, wohltuende und porentiefe Reinigung des ganzen Körpers. Massagegriffe runden ihre Entspannung auf dem wohlig warmen Hamamstein ab und ihre Haut erstrahlt in neuer Frische. Zur Effektsteigerung empfehlen wir Ihnen vorher einen Gang in unser Dampfbad.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit: 60 Minuten € 105,00

Rhassoul

Orientalische Reinigungs-und Pflegeschlämme aus dem Orient

Verwöhnen Sie Ihren Körper nach orientalischem Vorbild. In unserem Dampfbad tragen Sie verschiedene vollkommen naturbelassene Heilschlämme auf den Körper auf. Beim Verreiben der feuchten Schlämme entsteht ein sanfter Peelingeffekt. Die Durchblutung wird angeregt, der Stoffwechsel angekurbelt und somit die Entgiftung und Entschlackung des Körpers begünstigt. Zurück bleibt eine glatte und verjüngte Haut und der Körper ist optimal auf anschließende Anwendungen oder Pflegeprodukte vorbereitet.

Verwöhnzeit im Dampfbad ca. 30 Minuten mit anschließender Nachruhezeit:

1 Person: € 40,00
2 Personen: € 35,00
3 Personen: € 30,00
ab 4 Personen: € 25,00

Die Preise verstehen sich pro Person.

Dampfbad-Peeling

Blütenduft trifft Peelingerlebnis - Märchen aus 1001 Nacht

Ein Dampfbad öffnet die Poren und löst abgestorbene Hautschüppchen. Die besten Voraussetzungen für ein effektives Peeling. Dazu ein herrlich sinnlicher Blütenduft und ihr Peeling-Erlebnis ist perfekt. Sie erhalten von uns ein frisch angerührtes Peeling mit getrockneten Lavendelblüten- oder Rosenblütenblättern. Sie selbst bestimmen ihre eigene Peelingintensität in unserem Dampfbad; ihre Haut fühlt sich anschließend zart und frisch an - mit einem wunderbaren Duft. Die perfekte Ergänzung ihrerseits vor einer Massage!

Verwöhnzeit im Dampfbad ca. 30 Minuten mit anschließender Nachruhezeit:

1 Person: € 40,00
2 Personen: € 35,00
3 Personen: € 30,00
ab 4 Personen: € 25,00

Die Preise verstehen sich pro Person.

KÖRPERPEELINGS

"Erneuerung und Verjüngung" - hautverfeinernde Peelings fördern die Durchblutung, regen die Zellerneuerung an, reinigen die Haut porentief und bereiten sie optimal für die Aufnahme hochwertiger Öle und Pflegeprodukte vor.

„Nur die Ruhe"

Heimische Kräuter in Kombination mit feinem Meersalz in Kräuteröl; ideal für empfindliche und gestresste Haut

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

„Meeresprickeln"

Biologisches Meersalz, fein gekörnt, mit einem hohen Anteil an Spurenelementen in feinem Öl; stoffwechselanregend, remineralisierend und feuchtigkeitsspendend

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

„Vitaminbombe"

Feines Meersalz trifft hochwertiges Sanddornöl aus der Region, der hohe Vitamin C Anteil stärkt unsere Immunabwehr und wirkt vitalisierend

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

Wir verwenden ausschließlich natürliche Schleifmittel wie Reiswachs, Zucker, feines Meersalz, Kräuter oder Blüten und keine Mikroplastik! Sanft zur Haut und sanft zur Natur...

„Maritime Schätze"

Braunalgen und feinstes Meersalz mit einer herrlich zarten, frischen und leicht herben Duftnote - für ein glattes und verfeinertes Hautbild; natürliches Anti-Aging aus dem Meer

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

„Der basische Wachmacher"

Nicht nur für alle Koffein-Junkies ein absolutes Muss; gemahlene Kaffeebohnen peelen sanft und wirken dabei durchblutungsfördernd, anregend und hautstraffend

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

„Glücksbringer"

Basisches Körperpeeling mit echtem Kakao und Reiswachspartikeln sorgt für gute Laune und einen gesunden Hautstoffwechsel; glatte und erfrischte Haut begleitet vom Duft der Schokolade - himmlisch

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

THERMO SPA – Schwerelose Entspannungspackungen

Thalasso – Meeresessenzen

Detox für den Körper: entschlackend, nachhaltig feuchtigkeitsspendend, gewebefestigend-und straffend, hautbildverfeinernd, glättend

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

Heilkreide – Rügen's Weißes Gold

Entsäuerung deluxe: allergenfreies, reines Naturprodukt mit intensiver Remineralisierung, entgiftend, entzündungshemmend, wärmt den Körper nachhaltig, durchblutungsfördernd

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

Wirkstoffwunder Moor

Wirkstoffcocktail aus 400 verschiedenen Pflanzen: entspannt die Muskulatur, immunstärkend, fördert die Regeneration, entzündungshemmend, Verspannungen lösend, schadstoffbindend, ideal bei Verspannungen, als Vorbereitung und zur Intensivierung vor jeder Massage

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

Chardonnay Trauben – in vino veritas

Radikalefänger und Vitaminbombe: hautglättend und hautverfeinernd durch natürlichen Fruchtsäureanteil der Chardonnay Trauben, sanft peelend, hautstraffend, glättend, durchblutungsfördernd

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

Nachtkerze – Kostbarkeit aus der Natur

Reine Pflanzenpower: hautverjüngend, unterstützt die Regeneration bei Allergien und Hautreizungen (Neurodermitis, Schuppenflechte), beruhigend, ausgleichend, intensiv pflegend, entzündungshemmend, zellregenerierend

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

Babor SPA – Im Reich der Düfte

Reichhaltige Anti-Aging Körperpackungen, die vor Umweltstress und vorzeitiger Hautalterung schützen

„Energizing" – vitalisierende und erfrischende Duftkomposition mit Apfel, Zitrone, Minze und Rosmarin

„Shaping" – straffende, glättende und stärkende Duftkomposition mit Orange, Mimose und Mandel

Verwöhnzeit inkl. Duschzeit: ca. 35 Minuten € 55,00

CRYSTAL SPA – Bäder in ihrer Vielfalt

» Durch die Kombination von Klangwellen und Farblicht erleben Sie eine angenehme Entspannung, entweder allein oder zu zweit. Genießen Sie bei wohliger Wärme sowie stimmungsvollem Kerzenschein unsere Auswahl erlesener Badezusätze und entfliehen Sie dem Alltagsstress. «

Ziegenmilchbad

Entdecken Sie das Geheimnis Cleopatras und genießen Sie ein unnachahmliches Hautgefühl wie Samt und Seide. Die einzigartige Kombination aus Ziegenbutter, pflegenden Lipiden sowie die Vitamine A und E geben Ihrer Haut die natürliche Frische und Elastizität zurück.

Anwendung für 1 Person	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 45,00
Anwendung für 2 Personen	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 55,00

Nachtkerzenölbad

Lernen Sie die außergewöhnliche Wirkung der Nachtkerze kennen. Sie besitzt einen hautverjüngenden Effekt und unterstützt die Regeneration bei Hautirritationen. Desweiteren ist Nachtkerzenöl aufgrund ihrer entzündungshemmenden Wirkung besonders bei Allergien, Neurodermitis und Schuppenflechte zu empfehlen.

Anwendung für 1 Person	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 45,00
Anwendung für 2 Personen	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 55,00

Rügener Heilkreidebad

Dieses basische Mineralienbad wirkt anregend auf das Herz-Kreislaufsystem und den Stoffwechsel, fördert die Durchblutung und stärkt das Immunsystem. Es ist durch seine starke Remineralisierung ideal bei gestresster und trockener Haut.

Anwendung für 1 Person	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 45,00
Anwendung für 2 Personen	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 55,00

Rosenblütenschaumbad

Sich das Besondere gönnen, mit Edlem verwöhnen, das ist ein stimmungsvolles Erlebnis, besonders zu zweit. Der sinnlich-blumige Duft nach Rosen durch getrocknete Rosenblütenblätter machen dieses luxuriöse Bad zu einem wahren Hochgenuss für Romantiker.

Anwendung für 1 Person	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 45,00
Anwendung für 2 Personen	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 55,00

Moormilchbad

Feinst vermahlenes Naturmoor und Arnika - zwei Naturprodukte in idealer Kombination! Das ideale Bad vor oder nach einer Massage zur Intensivierung - es wirkt muskelentspannend, entzündungshemmend, schmerzlindernd und das Immunsystem wird angeregt. Empfohlen bei rheumatischen Beschwerden und Verspannungen im Bewegungsapparat.

Anwendung für 1 Person	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 45,00
Anwendung für 2 Personen	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 55,00

Bierbad

Das Bierbad wurde bereits im Mittelalter erfunden. Schon damals schätzten Mönche die gesundheitsfördernden und hautpflegenden Eigenschaften von Hopfen und Malz. Genießen Sie die zellaktivierende, stoffwechselanregende und gewebefestigende Wirkung von „außen“ und auf Wunsch dazu natürlich auch „von innen“.

Anwendung für 1 Person	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 45,00
Anwendung für 2 Personen	Verwöhnzeit: 30 Minuten	€ 55,00

SANO SPA – Wannenwonne

» Entspannen Sie in unserer extratiefen Massagewanne und genießen Sie eine energetisierende und vielseitig wirkende Hydromassage von den Fußsohlen bis zum Nacken mit „Millionen“ feinst wirbelnder Luft-und Wasserstrudel. Verspannungen werden dabei gelockert, die Haut gestrafft, die Lymphzirkulation wird angeregt und die Durchblutung angeregt. Wählen Sie unter folgenden Essenzen, Ölen und Wirkstoffen ihren Liebling. «

Thalassobad

Unser klassisches Algenbad mit 100% mikropulverisierten Algen wirkt entgiftend, entschlackend, entwässernd, entsäuernd und durchblutungsfördernd. Daher ist es perfekt als Unterstützung im Rahmen von Abnehmkuren, Entschlackungsprogrammen, Diäten und Fastenzeiten.

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten € 45,00

Salzölbad

Unser klassisches Salzölbad mit reinem Meersalz und einem pflegenden Öl wirkt entschlackend und dabei gleichzeitig rückfettend. Giftstoffe des Körpers werden an das Badewasser abgegeben und Mineralien aus dem Salz werden aufgenommen. Zudem unterstützt es die Entsäuerung des Körpers und führt zu einem natürlichen pH-Wert der Haut. So kann auch die Abheilung von Schuppenflechte, Neurodermitis und Akne unterstützt werden.

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten € 45,00

Kräuterbad

Unsere Kräutermischungen sind nicht nur entspannend und harmonisierend, sondern können je nach Mischung auch belebend und erfrischend oder entwässernd und stoffwechselanregend sein. Sie wirken somit gegen Stress und Erschöpfungszuständen des Körpers und die duftende Mischung führt ihre Sinne durch einen Kräutergarten.

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten € 45,00

FAMILIEN SPA

Mutter und Tochter

Lockernde Schulter-Nacken-Massage mit anschließender entspannender Gesichtsmassage in unserem Paarraum

Anwendung für 2 Personen | Verwöhnzeit: 40 Minuten | € 100,00

Vater und Sohn

Vitalisierende und erfrischende klassische Rücken- und Beinmassage in unserem Paarraum
Anwendung für 2 Personen | Verwöhnzeit: 40 Minuten | € 100,00

Für Kinder von 6-14 Jahren.

SPA FÜR KIDS UND TEENS

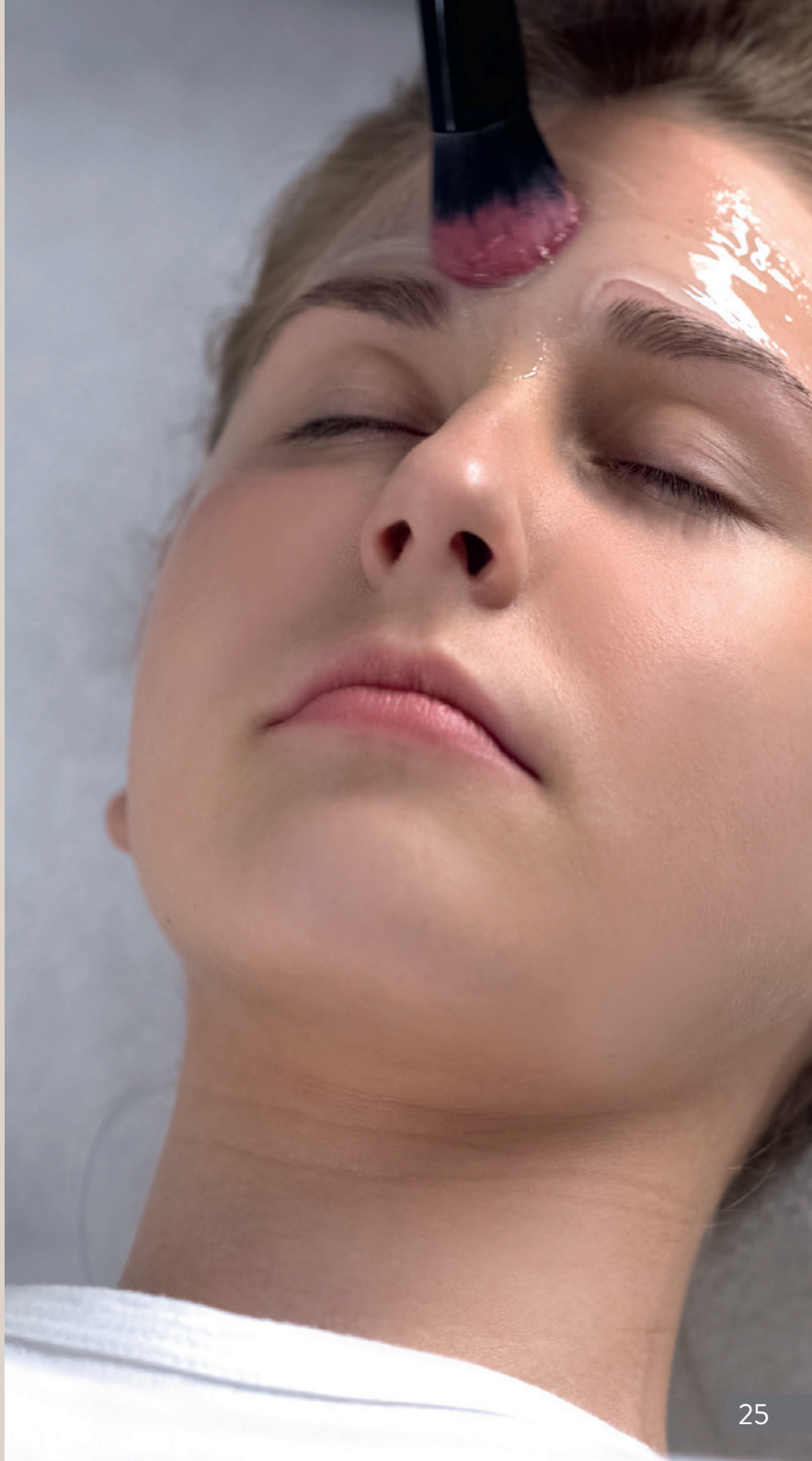
Hot Chocolate Massage

Rückenmassage	Verwöhnzeit: 20 Minuten	€ 30,00
Ganzkörpermassage	Verwöhnzeit: 40 Minuten	€ 60,00

Für kleine Prinzessinnen

Maniküre mit Lackieren	Verwöhnzeit: 20 Minuten	€ 30,00
Pediküre mit Lackieren	Verwöhnzeit: 20 Minuten	€ 30,00
Teen Care Beauty	Verwöhnzeit: 40 Minuten	€ 60,00

Für Kinder von 6-14 Jahren.



INFORMATIONEN

Endlich ich – Zeit für mich

Geben Sie sich selbst etwas Zeit, bevor Sie zu einem Behandlungstermin kommen. Nutzen Sie das Schwimmbad oder den Saunabereich, um Körper, Geist und Seele vor den Behandlungen aufzuwärmen. So können Sie maximalen Nutzen aus unseren Anwendungen erzielen.

Beratungsgespräch

Unser Wellness-Team steht Ihnen für eine individuelle Beratung, Tipps rund um das Thema Wellness und Beauty sowie für Terminvereinbarungen täglich an der PUR DAY SPA Rezeption zur Verfügung. Hier klären wir, was Ihnen im Rahmen der gebuchten Anwendung besonders wichtig ist, um Ihre wertvolle Zeit möglichst ideal auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen abzustimmen. Lassen Sie uns bitte auch während der Anwendung alle Unannehmlichkeiten und Besonderheiten wissen, denn wir sehen Kommunikation als einen wichtigen Schlüssel für eine auf Sie abgestimmte Anwendung.

Bekleidung & Handtücher

Bitte erscheinen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden wir Sie während der Behandlung gut abdecken.
Einen Einmalslip stellen wir Ihnen auf Wunsch gern zur Verfügung.
Bade- und Saunatücher erhalten Sie kostenfrei an unserer SPA Rezeption zur ausschließlichen Nutzung in unserem PUR DAY SPA.

Dusche

Eine warme Dusche kurz vor der Anwendung entspannt, entfernt kleine Hautschüppchen und bereitet die Haut ideal auf unsere hochwertigen Massagecremes und -öle vor. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, sich vor jeder Sauna- und Schwimmbadbenutzung abzuduschen.

Terminvereinbarung

Wir bitten Sie, Ihre Termine aufgrund erhöhter Nachfrage frühzeitig mit unseren Mitarbeitern zu koordinieren. Sollten Sie einen Termin einmal nicht wahrnehmen können, haben Sie die Möglichkeit, diesen bis zu 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei zu verschieben oder zu stornieren. Bei einer kurzfristigeren Absage oder Änderung stellen wir Ihnen 80% des Behandlungspreises in Rechnung.

Gesundheitliche Voraussetzungen

Gäste mit hohem Blutdruck oder Herzbeschwerden sowie Schwangere sollten vor der Nutzung von SPA-Einrichtungen und SPA-Anwendungen unsere Mitarbeiter informieren.

Kinder im Schwimmbad- und Saunabereich

Unser Schwimmbad- und Saunabereich ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Die Nutzung dieser beiden Bereiche ist für Kinder unter 16 Jahren nur in Begleitung einer erwachsenen Person gestattet.

Badebekleidung im SPA

Bitte nutzen Sie unseren Schwimmbadbereich nur in Badebekleidung. Für die Benutzung der Saunen bitten wir Sie, Ihre Badebekleidung abzulegen und ein Handtuch zu verwenden.

Rauchen im SPA

Der gesamte Wellnessbereich ist ein Nichtraucherbereich.

DAY SPA Tagesgäste

inklusive Handtücher und Leihbademantel

Tageskarte 10:00 bis 21:00 Uhr	€ 29,00 (Erwachsener) € 19,00 (Kinder bis 14 Jahre)
After-Work 17:00 bis 21:00 Uhr (Montag bis Donnerstag)	€ 19,00 (Erwachsener)

Zur Aufbewahrung Ihrer Kleidung und Wertgegenstände stehen Ihnen getrennte Damen- und Herrenumkleideräume mit verschließbaren Spinden zur Verfügung (1€ Pfand). Für eingebrachte Sachen übernimmt das Hotel keine Haftung.

Öffnungszeiten PUR DAY SPA

Schwimmbad	07:00 bis 21:00 Uhr
Kinderschwimmzeiten	10:00 bis 12:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr
Fitness	07:00 bis 21:00 Uhr
Sauna	10:00 bis 20:00 Uhr
SPA Rezeption / Getränkestation	10:00 bis 18:00 Uhr
Beauty & Wellness Anwendungen	10:00 bis 18:00 Uhr

Allgemeiner Hinweis

Alle Preisangaben gelten pro Person, sofern nicht anders angegeben.
Mit dem Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preise ihre Gültigkeit.

Handys und Mobile Endgeräte

Handys, mobile Endgeräte, Tablets etc. sind im gesamten SPA Bereich untersagt.
Dies dient dem Schutz der Privatsphäre unserer Gäste. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Wir freuen uns auf Sie.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da.

Tel.: 038293 81-171
Fax: 038293 81-081
spa.kuehlungsborn@4jahreszeiten-hotels.de
www.4jahreszeiten-kuehlungsborn.de

IV JAHRESZEITEN
KÜHLUNGSBORN
Hotel·Resort·Spa

Hotel Vier Jahreszeiten Kühlungsborn GmbH
PUR DAY SPA
Ostseeallee 10-12
18225 Kühlungsborn